

РОЗКЛАД ГРУПОВИХ ЗАНЯТЬ

ЛІТО'26

	ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ	СУБОТА	НЕДІЛЯ		
08:40		YOGA (80 XB) Симха, Студія-1 8:40-10:00		YOGA (80 XB) Симха, Студія-1 8:40-10:00	YOGA (80 XB) Симха, Студія-1 8:40-10:00				
09:00		Cycling Юлія, Студія-2 9:00-10:00		Cycling Юлія, Студія-2 9:00-10:00					
09:30	YOGA (80 XB) Влад, Студія-1 9:30-10:50		YOGA (80 XB) Влад, Студія-1 9:30-10:50						
10:00	90/60/90 Катя, Студія-2 10:00-11:00	Body-Sculpt Юлія, Студія-2 10:00-11:00	Circuit Training Катя, Студія-2 10:00-11:00	Functional Training Юлія, Студія-2 10:00-11:00	Latina Аріна, Студія-1 10:00-11:00	Tabbata Катя, Студія-1 10:00-11:00	Healthe Foot Олеся, Студія-2 10:00-11:00	Pilates Каріна, Студія-2 10:00-11:00	Pilates Таня, Студія-2 10:00-11:00
11:00	Lower & ABS Катя, Студія-2 11:00-12:00	Pilates Аріна, Студія-2 11:00-12:00	Healthe Foot Олеся, Студія-1 11:00-12:00	Circuit Trining Катя, Студія-2 11:00-12:00	Mobility&Stretch Олена, Студія-2 11:00-12:00	Stretching Олеся, Студія-2 11:00-12:00	Body-Sculpt Каріна, Студія-2 11:00-12:00	Interval Burn CrossFit Майданчик 11:00-12:00	
12:00	Pilates Power Олена, Студія-2 12:00-13:00	Stretching Аріна, Студія-2 12:00-13:00	Pilates & Roll Олеся, Студія-2 12:00-13:00	FIT FAN FORM Зал Єдиноборств 12:00-13:00	PUMP&CORE Олеся, Студія-2 12:00-13:00	Stretching Каріна, Студія-2 12:00-13:00			
13:00		LATINA Аріна, Студія-2 13:00-14:00		TOTAL FORM Зал Єдиноборств 13:00-14:00					
14:00									
18:00									
18:30		Pilates Таня, Студія-1 18:30-19:30	3D Ніжки-Сідниці Аня, Студія-2 18:30-19:30	TRX&PUMP Олена, Студія-2 18:30-19:30	3D Ніжки-Сідниці Аня, Студія-2 18:30-19:30				
19:00	PUMP Олена, Студія-2 19:00-20:00					Настільний теніс Микола (500грн) 19:00-20:00			
19:30		Шпарт-Stretching Аня, Студія-1 19:30-20:30	Cycling Іван, Студія-2 19:30-20:30	CORE&Stretch Олена, Студія-2 19:30-20:30	Шпарт-Stretching Аня, Студія-1 19:30-20:30	Cycling Іван, Студія-2 19:30-20:30			
20:00	Stretching Олена, Студія-2 20:00-21:00								